



## Loipen beim Naturpark Kaunergrat / Cross-country ski trails in Kaunergrat Nature Park

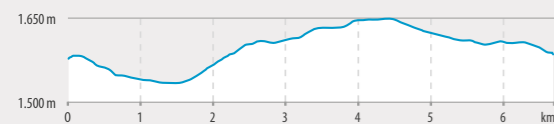
### Loipe Bärenbad – skating 1 Bärenbad X-ski trail – skating

Der Einstieg in die Bärenbadloipe befindet sich direkt hinter dem Naturparkhaus. Nach einer leichten Steigung zu Beginn der Loipe kann man nun die frische Waldluft genießen und immer wieder einmal einen Blick ins Nachbarbatal machen.  
*The entrance to the Bärenbad X-ski trail is located directly behind the Nature Park House. After a gentle incline at the beginning of the X-ski trail, you can now enjoy the fresh forest air and occasionally take in views of the neighbouring valley.*

**Tipp:** Wechseln Sie auf die Harbeloipe und genießen Sie einen wunderbaren Blick ins Obere Inntal.  
*Tip: Switch to the Harbe X-ski trail and enjoy wonderful views of the Obere Inntal Valley.*

**Länge:** 6,8 km / *Length:* 6.8 km

**Höhenunterschied:** 130 km / *elevation difference:* 130 km

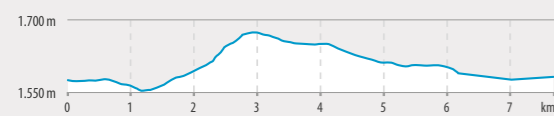


### Loipe Hubertus – klassisch 2 Hubertus X-ski trail – classic

Vom „Gachen Blick“ geht der etwa 3 km lange Anstieg, vorbei am Harbeweiher bis auf eine Höhe von 1.665 m, die Runde verläuft dann ab hier meist abfallend mit wenigen kurzen, ansteigenden Teilstücken.  
*From the 'Gachen Blick' viewpoint, the approximately 3-km ascent runs past the Harbeweiher pond to an elevation of 1,665 metres. From here, the route generally descends with only a few short, uphill sections.*

**Länge:** 7,5 km / *Length:* 7.5 km

**Höhenunterschied:** 160 m / *elevation difference:* 160 m



### Kinder- & Übungsloipe 3 Children's & practice X-ski trail skating + klassisch/classic

**Länge:** 600 m / *Length:* 600 m

**Höhenunterschied:** 20 m / *elevation difference:* 20 m



Wählen Sie zwischen 2 Loipen (klassisch und skating) mit einer Höhendifferenzen von max. 160 m. Der Start befindet sich direkt beim Naturparkhaus.  
*Choose between two X-ski trail variants (classic and skating) with a maximum elevation difference of 160 metres. The starting point is located directly at the Nature Park House.*

**Achtung: kein Verleih von Langlaufausrüstung beim Naturparkhaus, diese ist selbst mitzubringen!**

**Please note: It is not possible to rent cross-country skiing equipment at the Nature Park House; you must bring your own!**

## Loipenregeln Cross-country ski trail rules

- Rücksicht auf die anderen:** Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.  
*Be considerate of others: All cross-country skiers must not endanger or harm others.*
- Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik:** Markierungen und Hinweisschilder sind zu beachten. Auf den Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.  
*Signage, direction of travel, and skiing technique: Trail markings and signs must be observed. On X-ski trails and slopes, you must ski in the indicated direction and use the specified technique.*
- Wahl der Spur:** Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der äußersten linken Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der linken Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik (Skating) ist rechts zu laufen.  
*Choice of track: On double and multi-track trails, you must ski in the outermost left track. Cross-country skiers in groups must ski single file on the left side of the track. For freestyle (skating) technique, you must ski on the right.*
- Überholen:** In einer freien Spur oder außerhalb der Spur darf rechts oder links überholt werden. Der vordere Läufer braucht die Spur nicht freizugeben. Er sollte aber ausweichen, wenn er gefahrlos ausweichen kann.  
*Overtaking: In an open track or outside the track, overtaking is allowed on either the right or left. The skier in front is not required to yield the track. However, they should move aside if they can do so safely.*
- Hilfeleistung:** Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.  
*Assistance: All persons must provide assistance in an accident.*

- Gegenverkehr:** Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Bei Gefällestrecken mit nur einer Spur, hat der aufsteigende dem abfahrenden Langläufer die Spur freizugeben.  
*Oncoming traffic: When encountering others, all persons must yield to the right. On downhill sections with only one track, the skier ascending must yield the track to the skier descending.*
- Stockführung:** Beim Überholen, überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.  
*Pole handling: When overtaking, being overtaken, and during encounters, the poles should be kept close to the body.*
- Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse:** Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällestrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen ausreichenden Sicherheitsabstand zum vorderen Langläufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern – Notsturz.  
*Adjusting speed to conditions: Every cross-country skier must, especially on downhill sections, adjust their speed and behaviour to their skill level, the terrain conditions, the traffic density and visibility. They must maintain a sufficient, safe distance to the skier ahead. If necessary, they must fall to prevent a crash – "emergency fall."*
- Freihalten der Loipe:** Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Spur möglichst rasch frei zu machen.  
*Keeping the X-ski trail clear: Anyone who stops must leave the X-ski trail. A fallen skier must clear the track as quickly as possible.*
- Ausweispflicht:** Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.  
*ID requirement: Anyone, whether a witness or involved party, whether responsible or not, must provide their personal details in the event of an accident.*



### WISSENSWERTES UND ZU BEACHTEN FÜR LANGLÄUFER / THINGS TO KNOW AND TO CONSIDER FOR CROSS-COUNTRY SKIERS

- Hunde sind auf der Loipe **VERBOTEN**.  
*Dogs are NOT ALLOWED on the X-ski trail.*
- Halten Sie bitte die Loipen sauber und entsorgen Sie Ihren Müll in Ihrer Unterkunft.  
*Please keep the X-ski trail clean and dispose of your trash in your accommodation.*
- Die Haltestelle vom öffentlichen Bus liegt direkt beim Quellalpin in Feichten.  
*The public bus stop is located directly at the Quellalpin indoor pool in Feichten.*
- Öffentliches WC im Gemeindehaus in Feichten.  
*Public WC at the community centre in Feichten.*

**Kaunertal**  
Naturpark & Gletscherregion



## Langlaufen im Kaunertal Cross-country skiing in the Kaunertal valley

Fendels – Kauns – Kaunerberg – Kaunertal

Nauders Tiroler Oberland Kaunertal

www.kaunertal.com



**Kaunertal**  
Naturpark & Gletscherregion

TVB Tiroler Oberland  
Erlebnissraum Kaunertal

A-6524 Kaunertal · Feichten 134  
T. +43 (0) 50 225 200 · office@kaunertal.com  
www.kaunertal.com





## Langlaufen im Kaunertal Cross-country skiing in the Kaunertal valley

Das Kaunertal bietet Langläufern sowohl am Talboden als auch beim Naturparkhaus am Gachenblick ein feines und abwechslungsreiches Loipennetz durch eine einzigartig schöne Naturlandschaft.

The Kaunertal valley offers cross-country skiers a fine and varied network of X-ski trails both on the valley floor and at the Nature Park House at Gachenblick, through a uniquely beautiful natural landscape.



WEBSHOP

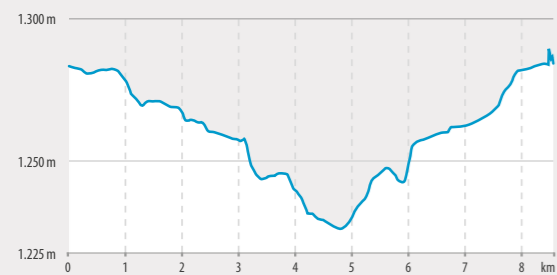
**TARIFE LOIPE / FARE-BASED TRAILS**  
Erhältlich am Ticketautomat - Bushaltestelle „Hallenbad“ in Feichten sowie online im Webshop unter [webshop.kaunertal.com](http://webshop.kaunertal.com)  
Available at the ticket machine at the "Hallenbad" bus stop in Feichten and online at the webshop at [webshop.kaunertal.com](http://webshop.kaunertal.com)

### Kaunertal-Runde 1 Kaunertal loop skating + klassisch/classic

Das große Ganze. Diese Loipe verläuft mit Ausnahme der Winkel- und Grasse-Runde durch alle Runden im Kaunertal. Auf den 8 km finden Sie von flachen Passagen, schnellen Abfahrten bis hin zu steilen Anstiegen alles. Die Runde verläuft von Feichten nach Platz und wieder retour. Zwischen den einzelnen Weilern des Tales muss gelegentlich die Straße überquert werden.

This is the big one. This trail passes through all the loops in the Kaunertal, except for the Winkel and Grasse loops. On the 8 km route, you'll encounter everything from flat sections and fast descents to steep ascents. The loop runs from Feichten to Platz and back. Between the individual hamlets in the valley, you will occasionally need to cross the road.

Streckenlänge: 8 km / Route length: 8 km

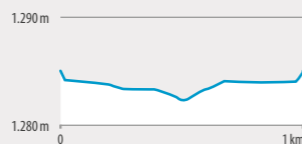


### Anger-Runde 2 Anger loop skating + klassisch/classic

Ein kleiner Hügel am Anfang ist das Schwierigste dieser Runde. Sie ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Außerdem ist in der Hälfte der Angerrunde die Abzweigung zur schweren Winkelrunde, zu der Sie die Hauptstraße überqueren müssen. Die Runde ist auch für mobilitätseingeschränkte Personen barrierefrei zum Schlittenlauf zugänglich.

The small hill at the beginning is the most difficult part of this loop. It is suitable for beginners and the advanced. Additionally, halfway through the Anger loop, there is a turn-off to the more difficult Winkel loop, which requires crossing the main road. The loop is also accessible for people with limited mobility (barrier-free), allowing access for tobogganing.

Streckenlänge: 1 km  
Route length: 1 km

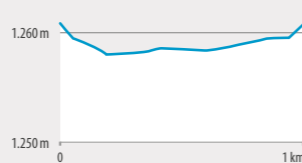


### Feld-Runde 3 Feld loop skating + klassisch/classic

Diese Runde kann als letzte Abkürzung vor der Abfahrt zum äußeren Ende der Kaunertal-Runde und dem darauf folgenden Anstieg genutzt werden. Diese Loipe ist auch für mobilitätseingeschränkte Personen barrierefrei zugänglich.

This loop can be used as the last shortcut before the descent to the furthest end of the Kaunertal loop and the subsequent ascent. This X-ski trail is also accessible for people with limited mobility.

Streckenlänge: 1 km  
Route length: 1 km

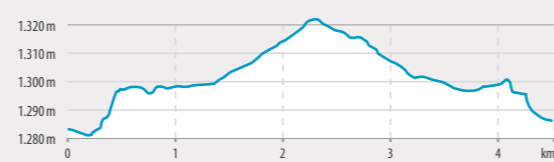


### Grasse-Runde 4 Grasse loop skating

Beginnend beim zentralen Startplatz gegenüber dem Quellalpin zieht die Loipe dem Faggenbach taleinwärts. Ein kleiner Teil der Loipe führt über eine Straße, hier muss ein kleiner Teil zu Fuß zurück gelegt werden. Nach einer engen Passage nach etwa 500 Metern, wo der Bach ganz nahe zum Berghang tritt, setzt sich die Loipe auf den Wiesen rund um die Grasse fort. Von der Engstelle bis zum Sportplatz ist die Loipe nur einspurig geführt, quert den Faggenbach und erreicht nach 2,5 km die Wende nahe der Mautstelle der Gletscherstraße.

Beginning at the central starting point opposite the Quellalpin indoor pool, the X-ski trail follows the Faggenbach stream into the valley. A small section of the X-ski trail crosses a road, where a short part must be walked. Approximately 500 metres in, after a narrow section where the stream runs close to the mountainside, the X-ski trail extends across the meadows surrounding the Grasse. From the narrow section to the sports field, the X-ski trail is single-lane, crosses the Faggenbach stream, and after 2.5 km reaches the turnaround point near the toll station of the Glacier Road.

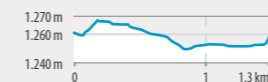
Streckenlänge: 4,5 km / Route length: 4.5 km



### Hölle-Runde 5 Hölle loop skating + klassisch/classic

Wie schon der Name sagt, ist diese Runde nicht einfach. Mit den knackigen Anstiegen und den schnellen Abfahrten ist sie ideal für Fortgeschrittene. Sie lädt dazu ein, den Puls nach oben gehen zu lassen und sich selber ein wenig zu fordern. This loop is called "hell" in German. It is, as the name suggests, not easy. With its crisp climbs and fast descents, it is ideal for advanced skiers. It invites you to get your pulse racing and challenge yourself a little.

Streckenlänge: 1,3 km  
Route length: 1.3 km

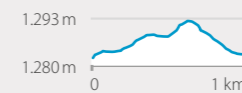


### Kaser-Runde 6 Kaser loop skating + klassisch/classic

Der perfekte Einstieg mit kaum Höhenmeter. Sie ist die ideale Runde um Techniktraining oder das Aufwärmprogramm zu absolvieren. Egal ob für Kinder oder jung Gebliebene, die Kaserrunde ist für alle geeignet. Die Einstiegsmöglichkeit für die Kaserrunde ist direkt gegenüber vom Quellalpin. Die Loipe ist auch für mobilitätseingeschränkte Personen barrierefrei zugänglich.

A perfect place for practice or beginners. There's hardly any elevation difference. It is the ideal loop to complete technique trainings or a warm-up programme. Whether for children or the young at heart, the Kaserunde is suitable for everyone. The access point for the Kaserunde is directly opposite the Quellalpin. The trail is also accessible for people with limited mobility.

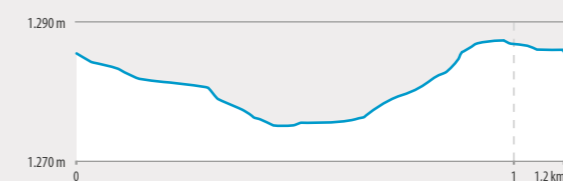
Streckenlänge: 1 km  
Route length: 1 km



### Winkel Runde 7 Winkel loop skating + klassisch/classic

Eine perfekte Trainingsrunde mit etwas mehr Höhenmeter. Nach einer flachen Abfahrt geht es um eine 180° Kurve in einen lang gezogenen Anstieg. Dieser ist perfekt für Techniktraining oder kurze Sprints. Besonders an warmen Tagen ist diese Loipe empfehlenswert, da sie lang im Schatten ist. A perfect training loop with a bit more elevation gain. After a flat descent, the trail transitions into a 180° turn leading to a long, steady climb. This climb is ideal for technique training or short sprints. This route is particularly recommended on warm days as it stays shaded for much of the way.

Streckenlänge: 1,2 km / Route length: 1.2 km

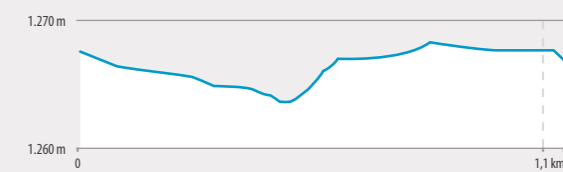


### Moos Runde 8 Moos loop skating + klassisch/classic

Die Loipe ist ideal für Anfänger. Von vielen Langläufern als Abkürzung zur großen Kaunertal-Runde genutzt. Da die Runde alles beinhaltet, egal ob Anstiege oder Abfahrten, bis hin zu langen Flachstücken, kann sie auch als eigene Loipe schön gelaufen werden.

This X-ski trail is ideal for beginners. It is used by many cross-country skiers as a shortcut to the big Kaunertal loop. As the loop includes everything from ascents and descents to long flat sections, it can also be enjoyed as a separate trail.

Streckenlänge: 1,1 km / Route length: 1.1 km



### Loch-Runde 9 Loch loop skating + klassisch/classic

Die Einstiegsrunde in Platz ist ähnlich wie die Kaserrunde. Sie verläuft über einen kleinen kurzen Hügel am Anfang, durch die ersten Felder im Kaunertal. Der Großteil der Runde ist flach und somit auch für jeden geeignet. Diese Loipe ist auch für mobilitätseingeschränkte Personen barrierefrei zugänglich.

The beginners' loop in Platz is similar to the Kaser loop. It runs over a small, short hill at the beginning, through the first fields in the Kaunertal. The majority of the loop is flat and therefore suitable for everyone. This X-ski trail is also accessible for people with limited mobility.

Streckenlänge: 1 km / Route length: 1 km

